

„Es ist normal,  
verschieden zu sein.“

Klaus Dörner

## Teil haben und Teil sein

Nutzen Sie Op de Wisch als ersten wichtigen Schritt und lassen Sie weitere folgen. Unser Angebot richtet sich an alle Menschen, die Unterstützung in ihrer alltäglichen Lebensgestaltung oder aufgrund von Notlagen benötigen.

Für uns ist es normal, dass es keine Normalität gibt. Im Blickpunkt steht für uns immer ein Mensch, eine unverwechselbare Persönlichkeit mit all ihren Fähigkeiten und Erfahrungen, die bei uns Wertschätzung erfährt.

Wir bieten Hilfen zur Selbsthilfe und einen schützenden wie inspirierenden Rahmen. Damit Sie Perspektiven entwickeln und der Seele etwas Gutes tun können.



Op de Wisch e.V. \_ Zentrale  
Oberstraße 14b \_ 20144 Hamburg  
Telefon 040\_600 88 34 00  
Telefax 040\_600 88 34 22  
info@op-de-wisch.de \_ www.op-de-wisch.de

**Assistenz in der Sozialpsychiatrie (ASP)**  
leitung.asp@op-de-wisch.de

- ASP Altona  
Bahrenfelder Straße 244 \_ 22765 Hamburg  
Telefon 040\_43 21 33 40
- ASP Eimsbüttel  
Oberstraße 14b \_ 20144 Hamburg  
Telefon 040\_600 88 34 50
- ASP Mitte  
Eiffestraße 74 \_ 20537 Hamburg  
Telefon 040\_600 88 34 35
- ASP Nord  
Marschnerstraße 9 \_ 22081 Hamburg  
Telefon 040\_21 90 81 63
- ASP Wandsbek  
Rüterstraße 71 \_ 22041 Hamburg  
Telefon 040\_67 58 71 37 0  
Schädlerstraße 5 \_ 22041 Hamburg  
Telefon 040\_53 25 10 36

**Kinder-, Jugend- und Familienhilfe (KiJu)**  
leitung.kiju@op-de-wisch.de

- KiJu Barmbek  
Imstedt 22 \_ 22083 Hamburg  
Telefon 040\_50 01 61 34
- KiJu Hamm  
Hammer Landstraße 220 \_ 20537 Hamburg  
Telefon 040\_25 31 69 36
- KiJu Niendorf  
Tibarg 1c \_ 22459 Hamburg  
Telefon 040\_55 44 73 00
- KiJu Schanze  
Eimsbütteler Straße 93-95 \_ 22769 Hamburg  
Telefon 040\_600 88 34 60

MALEREI VON ANNA MROWKA

# Op de Wisch

Gemeinsam  
bewegen  
wir mehr



Op de Wisch e.V. ist ein Träger der Eingliederungshilfe mit dem Schwerpunkt Assistenz in der Sozialpsychiatrie sowie der Kinder-, Jugend- und Familienhilfe.

Seit mehr als 30 Jahren begleiten wir Menschen mit Unterstützungsbedarf und bieten ein vielseitiges ambulantes Hilfsangebot. Dies umfasst allgemeine Beratungsangebote, wöchentliche Gruppenangebote, offene Angebote sowie möglicherweise eine intensive Einzelbetreuung durch Bezugsbetreuer:innen, die als verlässliche und Vertrauen stiftende persönliche Ansprechpartner für unsere Klient:innen da sind.

*Hilfe in schwierigen Lebenslagen –  
wir geben Ihnen Halt!*



## Assistenz in der Sozialpsychiatrie

### Begegnen – Beraten – Begleiten

Unser Ansatz ist so individuell wie die Menschen und Themen, die zu uns kommen. Alle unsere Maßnahmen haben das Ziel, emotional zu stabilisieren und eine größtmögliche Selbstbestimmung zu erreichen.



Wir unterstützen unsere Klient:innen je nach Bedarf in ihrem Wohn- oder Sozialraum und in unseren Begegnungsstätten in Hamburg, die alle gut mit dem HVV erreichbar sind.

## Kinder-, Jugend- und Familienhilfe

Unsere Kinder-, Jugend- und Familienhilfe arbeitet in Familien mit sehr unterschiedlichen Problemlagen. Die psychische Belastung von Eltern und Kindern steht bei uns genauso im Mittelpunkt wie interkulturelle Hilfen.



Auf Wunsch arbeiten wir mit tiergestützter Pädagogik mit unseren eigenen Pferden und Hunden.

Als konkrete Maßnahmen bieten wir Erziehungsbeistandschaften, sozialpädagogische Familienhilfe und aufsuchende Familientherapie an.

## Reit- und Naturprojekt

### Balsam für die Seele: Reiten und Natur

Op de Wisch hält ein ganz besonderes Angebot bereit: Unser Reit- und Naturprojekt mit eigenen Pferden. Unser Team aus Reitpädagog:innen arbeitet mit Kindern und Erwachsenen und bietet sowohl



sozialintegratives als auch heilpädagogisches Reiten an. Die Mitarbeiter:innen sind traumapädagogisch geschult und arbeiten traumasensibel.

Auch wer nicht reiten möchte, findet hier in der Natur einen ruhigen Seelenort zum Sein.

**Op de Wisch** bedeutet „auf der Wiese“ und steht für uns als Sinnbild für die Buntheit des Lebens, die wir bei uns und unseren Klient:innen wiederfinden. Diese Vielfalt ist uns willkommen!

Unsere Teams sind multiprofessionell und vielseitig zusammengesetzt und bestehen aus pädagogisch und psychologisch ausgebildeten Mitarbeiter:innen.

Wichtige Erfahrungswerte steuern geschulte Genesungsbegleiter:innen bei, die alle „Expert:innen aus Erfahrung“ sind. Auf diese Weise erhalten unsere Klient:innen auf Wunsch noch differenziertere Angebote und ein erweitertes Verständnis von psychischen Belastungen.

Zusätzlich erleichtern viele verschiedene Sprachen aus dem europäischen, vorderasiatischen (Dari/Farsi), arabischen und west-afrikanischen Raum das gegenseitige Verstehen.

BESUCHEN UND FOLGEN SIE UNS AUCH AUF INSTAGRAM



WIR SIND MITGLIED IN

